

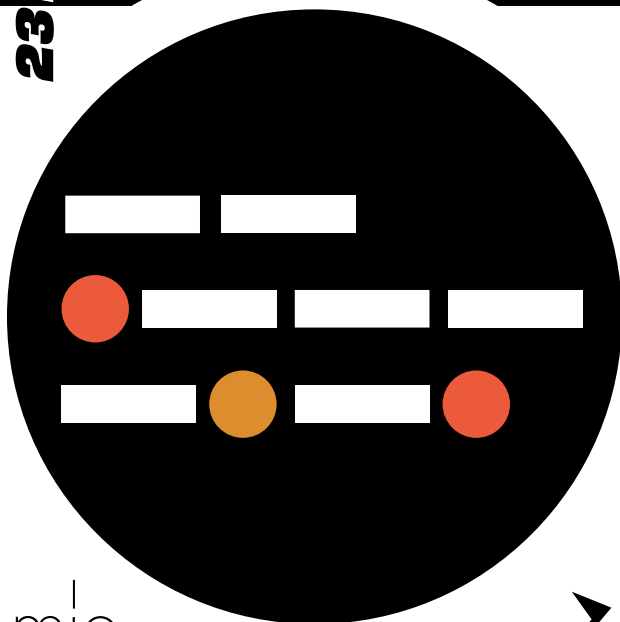


MAISON
DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
CHERBOURG

S?RV1CES SE[REts

vivez discrètement
une vie peu banale

23 24



mjc



AVERTISSEMENT

la boîte est impliquée
dans un [REDACTED]
large panel d'activités

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

p. 13 techniques
de mémorisation

p. 10 pilates

SPORTS & FORME

p. 10 stretching
postural

p. 7 piano

MUSIQUE

p. 7 guitare

p. 6 éveil musical

p. 10 couture

ACTIVITÉS CRÉATIVES

BIEN-ÊTRE & SENSATIONS

yoga p. 11

zenologie p. 11

sophrologie p. 12

théâtre p. 8

atelier d'improvisation p. 8

atelier
photo p. 9

atelier d'initiation
à la bande dessinée p. 9

PRATIQUES ARTISTIQUES

+
LE
SECTEUR
JEUNESSE

p. 14

+
LE
SECTEUR
MOBILITÉ
À VÉLO

p. 19

+
LA
PROG
CULTURELLE

p. 20

LA MAISON NE RECULE DEVANT RIEN

Cette brochure a été non seulement imprimée sur papier recyclé, avec des encres végétales (seulement 2% de solvants), mais surtout élaborée avec le souci de minimiser son impact : format réduit, nombre de pages limité de 32 à 24 pages, quantité imprimée plus faible, imprimeur labellisé "Imprimvert" et certifié ISO 140001, qui recycle 99% de ses déchets papiers... - on redouble d'efforts !

Pour tout
renseignement,
02.33.53.31.72



Toute l'actualité sur
www.mjc-cherbourg.fr
et sur la page
facebook

"Le lieu spécial et unique pour les gens curieux de tout"

— Albane P. / membre actif



OUVERTURE DU SECRETARIAT

- du **lundi au jeudi** :
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
- **le vendredi** :
de 9h à 12h et de 14h à 16h

ADHESION À L'ASSOCIATION :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour toute activité. Elle est valable pour l'année d'activités en cours de septembre à août.

Tarif : 10€ pour les mineurs ou 13€ pour les majeurs.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

- Dispensées par des animateurs techniciens ou des professeurs diplômés d'Etat.

• **Début des activités**
le **lundi 11 septembre 2023.**

• **Fin des activités**
le **samedi 29 juin 2024.**

Pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.



Document obligatoire :

un certificat médical ou une décharge de responsabilité sont obligatoires pour toutes les activités physiques et sportives (à remettre au plus tard au 2^{ème} cours).

VOUS AVEZ LE PROFIL

INSCRIVEZ-VOUS

**Du lundi 21 août au
mercredi 6 septembre
à la MJC Centre,**

**samedi 9 septembre
sur le Forum
des Associations
à la Cité de la Mer,**

**et à partir du
lundi 11 septembre,
à la MJC Centre.**

TARIF DES ACTIVITÉS

Les tarifs des activités sont présentés avec chaque activité et basés sur 30 séances de cours minimum pendant l'année scolaire. N'oubliez pas d'ajouter le coût de l'adhésion à l'association (10€ pour les mineurs ou 13€ pour les majeurs)!

MODES DE PAIEMENT

Espèces, chèques bancaires, chèques-vacances (un supplément de 5 € pour frais de gestion de l'ANCV sera demandé), **Spot 50 « pratique artistique »,** dispositif « **C Loisirs** » de Cherbourg-en-Cotentin acceptés. Facilités de paiement possibles (voir au secrétariat).

S'INSCRIRE EST UN ENGAGEMENT !

L'inscription est un engagement pour l'année : elle marque la volonté de défendre les valeurs de l'association au-delà de la seule pratique de loisirs.

Au regard d'un nombre insuffisant d'inscrits par activité, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité en cours de saison.

POSSIBILITÉS DE REMBOURSEMENT

La MJC procède au remboursement total ou partiel d'une cotisation préalablement réglée par un adhérent seulement dans les cas suivants :

- Déprogrammation d'un atelier du fait de la MJC, pour cause d'effectif d'inscrits insuffisant ou pour tout autre motif lié à des contraintes d'organisation. Le remboursement de l'activité se fait au prorata des séances restantes. **La fermeture des salles MJC Cherbourg imposées par les autorités publiques ou les conditions sanitaires, n'est pas considérée « du fait de la MJC ».**

- Annulation d'une inscription du fait de l'adhérent, uniquement pour des motifs médicaux ou professionnels considérés comme « cas de force majeure » : maladie, accident, perte d'emploi, mutation professionnelle. Un justificatif sera exigé dans tous les cas. Le remboursement prend effet à la date où est fourni le justificatif.

Dans tous les cas, le montant de l'adhésion de 10 ou 13€ n'est pas remboursable par la MJC, et 10% de frais de gestion sont retenus sur la somme restant à rembourser.

RÉDUCTIONS

Applicables sur les cotisations aux activités à l'année, non cumulables.

-10% sur la cotisation la moins chère de la 2^{ème} activité ou 2^{ème} membre d'une même famille,

-20% sur la cotisation la moins chère de la 3^{ème} activité ou 3^{ème} membre de la famille, ou en fonction des revenus pour les familles ayant un quotient familial inférieur à 900 : sur présentation de votre dernier avis d'imposition ou de non-imposition ou attestation CAF.

ESSAIS

Possibilité d'une séance d'essai avant inscription définitive sur certaines activités dans la limite des places disponibles (sauf guitare et piano).



ajouter
le tarif de
l'adhésion

10 €
pour un
mineur
OU
13 €
pour un
majeur


à
celui de
l'activité

Musique

Musique

trou les micro

ÉVEIL MUSICAL

 mission

Tendez l'oreille

Savoir entendre les sons et découvrir comment on les fait. Découvrir divers instruments, les musiques du monde, s'exercer au rythme et à la mélodie de manière ludique.


Votre contact : Mathieu Roblin

RDV :

SAMEDI

de 10h à 10h45 pour les 6-7 ans


de 10h45 à 11h30 pour les 4-5 ans

 MJC Centre

 133 €



PIANO

 mission

Appuyez à fond sur la pédale

[À partir de 7 ans]

cours de 30 mn individuel niveau débutant à avancé.

Votre contact : Cyril QUERMALET

RDV :

LUNDI de 16h30 à 19h30


JEUDI de 17h à 20h30

SAMEDI de 9h à 14h




- 18 ans : 265 €
+ 18 ans : 305 €



 MJC Centre

GUITARE

 mission

Planquez tout dans l'été

[à partir de 8 ans (cours collectifs
d'une heure ou individuels de 30 minutes)]

- **acoustique manouche** (initiation aux techniques d'improvisation)
- **électrique** (étude des standards blues-rock - techniques du solo)
- **acoustique blues-folk-pop** (technique du jeu aux doigts, médiator, slide)
- **guitare basse**
- **atelier d'orchestre** (ouvert à tous instruments) : guitare, guitare électrique, basse, saxo, trompette, flûte, accordéon, batterie, voix... (4 ans de pratique)

Inscriptions guitare pour les nouveaux guitaristes :
mercredi 6 septembre de 16h à 18h MJC Centre
samedi 9 septembre de 11h à 13h au forum des associations à La Cité de la Mer

Votre contact : Stéphane FLEURY

RDV :


LUNDI de 11h00 à 13h30 (cours individuels uniquement)


LUNDI de 17h00 à 21h00

MARDI de 17h à 21h00

MERCREDI de 15h00 à 20h30

| Renseignements sur les cours et les horaires
auprès de l'animateur et au secrétariat

 MJC Centre

 - de 18 ans :
218 € cours collectifs
320 € cours individuels

si inscription
dans plusieurs cours
collectifs de guitare :
supplément par cours de
110 € pour les - 18 ans,
160 € pour les + 18 ans.

+ 18 ans :
258 € cours collectifs
360 € cours individuels



Musique

Musique


6

7

pratiques artistiques

le
feu
de
l'ac
tion

THÉÂTRE

 mission

Incarnez votre légende

Votre contact : Sylvain TRIBOUILLARD

RDV : MARDI

17h15 à 18h15 pour les 11/14 ans (collégiens)

18h15 à 19h15 pour les 15/18 ans (lycéens)

MERCREDI

9h30 à 10h30 pour les 7/10 ans (primaires)



MJC Centre




- 18 ans : 155 €



pratiques artistiques

ATELIER PHOTO

 mission

Déclenchez l'opération

Tirages, analyse d'images, réalisation de portfolio, travail critique (argentique et numérique).

Votre contact : Olivier UMHAUER

RDV :

LUNDI : 18h00 à 21h00

MARDI : 14h à 17h et de 20h à 23h

MERCREDI : 19h à 22h

+ Prises de vues en extérieur le samedi matin, tous les 15 jours.



MJC Centre




- 18 ans : 220 €

+ 18 ans : 320 €



ATELIER BANDE DESSINÉE

 mission

Casez les corps entre quatre planches

Atelier d'initiation BD, manga et comics, création de personnages, cadrages, scénarios, réalisations d'histoires et de planches.

Votre contact : Nathaniel LEGENDRE

RDV : MERCREDI

10h30 à 11h30 pour les 7/10 ans (primaires)

13h45 à 15h00 pour les 11/17 ans



MJC Centre




cours d'1h : 155 €

cours d'1h15 : 193 €



ATELIER D'IMPROVISATION

 mission

Gérez l'imprévu, éviter les pièges

Improviser c'est écouter, lâcher prise, faire équipe... Sans texte mais avec sa spontanéité et celle des autres. Cet atelier a pour objectif d'apprendre à créer des histoires ensemble et avec d'autres, développer sa confiance en soi et sa créativité par le jeu et l'échange.

Votre contact : Léa LEFEBVRE

RDV :

LUNDI : 19h45 à 21h45 pour les adultes (dès 16 ans)

MERCREDI : 16h30 à 18h00 pour les 11-15 ans (collégiens)



MJC Centre



cours d'1h30 : 193 €

cours d'2h : 220 €



attention
vous pourriez
être exposé


pratiques artistiques

pratiques artistiques

8

9

COUTURE

 mission

Réparez votre smoking

Pour apprendre à manier l'aiguille et la machine à coudre en réalisant des objets créatifs (doudous, pochettes de portable, trousse, jupes...) tout en recyclant.


[public non initié]


Votre contact : Lucile FLOCH

RDV : JEUDI


- 14h à 15h30 - adultes
- 17h45 à 19h15 - adolescents et adultes (à partir de 12 ans)
- 19h30 à 21h - adultes



 MJC Centre

 pour l'année :
163 € (-18 ans)
193 € (+ 18 ans)

STRETCHING POSTURAL®

 mission

Pliez-vous aux exigences du métier

Discipline basée sur des étirements et des contractions musculaires pour acquérir de la souplesse, améliorer l'agilité et l'équilibre. Cette pratique permet de faire travailler les muscles posturaux, mieux prendre conscience de son corps tout en se relaxant.

[Méthode Jean-Pierre Moreau,
Cours mixte pour sportifs ou non]



Vos contacts : Jean-Michel MONCUIT & Sylvie FERNANDEZ TUTARD

RDV :


LUNDI : 9h30 à 10h30 avec J.M. MONCUIT

MARDI : 19h15 à 20h15 avec S. FERNANDEZ TUTARD



 MJC Centre  **133 €**

PILATES

 mission



Assurez toutes les cascades

Le Pilates est une méthode de renforcement musculaire en douceur et en profondeur, basée sur la respiration.

Votre contact : Sophie POIGNANT


RDV : LUNDI : 12h15 à 13h15



 MJC Centre  **133 €**



YOGA

 mission

Glissez-vous partout

Travail axé sur les postures, la respiration et la méditation. Adapté aux possibilités de chacun.

Vos contacts : Lydie GUYOT & Sophie ENAULT


RDV :

MERCREDI

- 12h20 à 13h20 à la MJC Centre avec L. GUYOT
- 18h15 à 19h15 Auberge de Jeunesse avec S. ENAULT
- 19h30 à 20h30 à la MJC Centre avec S. ENAULT

VENDREDI


- 12h20 à 13h20 à la MJC Centre avec L. GUYOT

 Auberge de Jeunesse & MJC Centre

 **143 €**



ATELIER THÉMATIQUE D'ŒNOLOGIE

 mission

Enchaînez les tonneaux sans égratignures

Atelier d'initiation et de dégustation. Travail du nez, étude des caractéristiques des vignobles et cépages français (géologie, historique, dégustations commentées).


[Adultes]


Votre contact : Elina LABOURDETTE

RDV : MARDI : 20h30 à 23h00

> **Thèmes :**


- 17 octobre : savoir déguster et analyser un vin
- 26 mars : Whisky
- 28 novembre : Rhône rouge bio / nature / biodynamique
- 09 Avril : Différence vin / conventionnel
- 23 janvier : Bordeaux rouge / conventionnel
- 13 février : Gin
- 21 Mai : Etrangers

 **28 €** la séance.
130 € : carte 5 séances au choix parmi les 7 dégustations (inscriptions possibles jusqu'à la semaine précédant la dégustation).

 MJC Centre

Bien-être & sensations

SOPHROLOGIE


 mission

Agent dormant

Apprendre à se relaxer, à gérer ses émotions, son stress dans une meilleure connaissance de soi.

Votre contact : Michèle PARRENIN

RDV : LUNDI : 18h à 19h30 (pour tous niveaux)


 Auberge de Jeunesse

 153 €



Développement personnel

INITIATION AUX TECHNIQUES DE MÉMORISATION


 mission

Comptez jusqu'à 007

Les techniques de mémorisation, ou mnémotechnies, peuvent intéresser ceux qui souhaitent développer un apprentissage précis, scolaire ou extra-scolaire, ou simplement s'amuser en réalisant des performances. Quel que soit votre projet, nous vous proposons, après un entretien préalable destiné à clarifier les objectifs, un suivi personnalisé dont les modalités seront définies en fonction des disponibilités de chacun.

| Séance d'information **le 13 septembre à 18h**
à la MJC Centre.

Votre contact : Alain BENOIST

 MJC Centre

 35 €



faites bonne figure en tout domaine

CARTE BLANCHE AUX ADHÉRENTS !

**PASSEZ
À L'ACTION !**

Vous avez une passion ?
un centre d'intérêt ?
un savoir-faire dans
un domaine particulier ?
Vous avez envie de partager ?

Cette carte blanche est faite pour vous !

En 2023-2024, une fois par mois, un créneau vous sera réservé pour organiser une activité. Les locaux et un goûter seront offerts par la MJC mais c'est vous qui ferez le job !

Déjà quelques propositions : un café philo, un atelier couture pour faire soi-même des petits cadeaux pour Noël, visite d'une exposition, découverte de l'Australie, un atelier de fabrication de produits éco-responsables, etc.

**ET
VOUS
?**

Que proposez-vous ?
Intéressés ? Contactez la MJC !

hop hop hop



LE SECTEUR JEUNESSE

Lieu d'accueil
et d'animation



M.J.C.
La Brèche

Rue du Neufbourg
Cherbourg-Octeville
tél. 02.33.44.86.04

Secteur jeunesse

objectif /
former l'agent
pour qu'il capte tout

► ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accueil libre à partir de l'entrée au collège et jusqu'à 25 ans (entrée & sorties libres) et **Accueil Collectif de Mineurs (ACM)** à partir de l'entrée au collège et jusqu'à 17 ans inclus (déclaré auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports).

Les animateurs accompagnent les jeunes dans leurs projets et proposent :

- un espace d'accueil libre baby-foot, billard, jeux de société, bar sans alcool, jeux vidéo, accès Internet...
- des activités de loisirs et sportives, des animations et des ateliers variés, des sorties, séjours, soirées et programmation spécifique pendant les vacances...
- une présence hors les murs,
- de l'accompagnement de projets,
- des actions autour de la prévention,
- des chantiers loisirs.

Votre contact : Philippe RENAULT, *animateur CLAS*,
e-mail : philippe.renault@mjc-cherbourg.fr,
Facebook : Philippe Renault Mjc

Pour les collégiens & les lycéens. En période scolaire. 2 animateurs sont à disposition des jeunes et des parents dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS). Objectif : être plus autonome et acquérir des méthodologies dans le travail scolaire, accompagner l'élève, par matière, suivant ses besoins. Des activités permettant de découvrir et d'utiliser des outils pédagogiques & un accès à toutes les activités proposées sur le secteur jeunesse de la MJC. Rencontres avec les parents afin de suivre l'évolution du travail, de faire du lien avec les enseignants, d'accompagner les parents dans l'éducation et la parentalité. Une charte sera signée entre le jeune, les parents et l'animateur CLAS lors de l'inscription à la MJC.

Reprise à partir
du 4 septembre 2023
Inscription possible
tout au long de l'année.



Inscription et adhésion obligatoires :
10 € pour les mineur
13 € pour les majeurs

objectif /
maîtriser sa transpiration

► ANIMATIONS SPORTIVES

Votre contact : : Antoine VAUTIER, *animateur sportif*,
e-mail : antoine.vautier@mjc-cherbourg.fr,
Facebook : Antoine Vautier Animateur Mjc.

Favoriser le mieux être grâce au sport !

- Activités et sorties sportives diverses, temps d'animation et initiation, prévention : tout pour se remettre en forme !
- Organisation de tournois sportifs sur tout le Nord Cotentin : **Coten'Teens Challenge** aux vacances de printemps 2024 – thème l'olympisme.
- Activités vélo : sorties et séjours, ateliers de sensibilisation et d'entretien, prêt de vélos aux adhérents, prévention.

Mercredi :
18h à 20h
Gymnase du Maupas :
hand, basket,
volley, badminton.

Jeudi :
17h30 à 19h
Gymnase Nordez : tennis de table.
20h à 22h :
Gymnase du Maupas : football
pour les majeurs uniquement

MODALITÉS D'ACCUEIL

L'accès au foyer est gratuit, mais l'adhésion à la M.J.C. est obligatoire pour participer aux activités régulières, ateliers et sorties : 10 € pour les mineurs et 13 € pour les majeurs.

Pour les mineurs, l'inscription doit être effectuée à la M.J.C. La Brèche par l'un des parents ou le tuteur légal auprès des animateurs: apporter carnet de santé, n° allocataire C.A.F. ou M.S.A., numéro de sécurité sociale et attestation d'assurance en responsabilité civile.

Secteur jeunesse



entraînement de choc

objectif /
forcer le talent,
élaborer le plan

objectif /
sortir de l'ombre

objectif /
partager les informations
dans le plus grand secret

objectif /
être diplomate

PRATIQUES ARTISTIQUES EN AMATEUR

Votre contact : Ludovic MAECKE,
e-mail : ludovic.maecke@mjc-cherbourg.fr,
Facebook : [Ludovic Maecke Animateur Mjc](#)

*Favoriser et valoriser l'expression et la curiosité,
l'écoute et l'esprit critique des jeunes*

- **participation & organisation d'événements culturels :** Eclats de voix, Rencontres de Théâtre Amateur, fêtes de quartier, soirées estivales, concerts...
- **ateliers et stages d'initiation ou de perfectionnement pendant les vacances :** musique, percussions, DJing, vidéo et autres activités artistiques
- **expression par l'image :** utilisation de la vidéo et de la photographie comme outils de création
- **concours de chant « Eclats de voix »** ouvert aux jeunes chanteurs amateurs de 11 à 20 ans. Les candidats sont sélectionnés par un jury de professionnels (sélections, qualification & finale). Entre les différentes étapes, les jeunes bénéficient d'un accompagnement par des professionnels du chant et de la prestation scénique. Auditions / sélections dans tout le Nord Cotentin sur le dernier trimestre 2023.

Secteur jeunesse

Secteur jeunesse

16
ANS
MINIMUM

CAFÉ DES JEUNES

Votre contact : : MJC La Brèche,
e-mail : breche@mjc-cherbourg.fr

Accompagnement individuel des jeunes de 16 à 25 ans

Pour les jeunes déscolarisés, sans activité ou emploi : un rendez-vous convivial autour d'un café pour des échanges libres et sans tabous entre jeunes, autour de l'actualité et des projets de chacun (emploi, formation, santé, loisirs, situation personnelle), accompagnement divers.

Tous les mercredis
de 10h à 12h.

MJC La Brèche

POINT D'APPUI À L'ENGAGEMENT

Votre contact : Ludovic MAECKE,
e-mail : ludovic.maecke@mjc-cherbourg.fr,
Facebook : [Ludovic Maecke Animateur Mjc](#)

**Aide à la mise en place de projets de jeunes
& Promotion de l'engagement des jeunes**

Le Point d'Appui à l'Engagement pour accueillir, écouter, informer et accompagner les jeunes de 11 à 25 ans. La MJC est labellisée P.A.E. par la C.A.F. C'est un lieu ressource, d'échanges et d'information sur les différents dispositifs jeunes pour accompagner leurs projets. Lieu : MJC La Brèche ou sur rendez-vous à la MJC Centre.

Actions dans le domaine de la solidarité et de l'engagement : bénévolat sur des festivals, événements, séjours en autonomie, chantiers loisirs... Objectifs : recueillir les envies et les idées des jeunes, valoriser leur engagement, les initiatives et le bénévolat, impulser une dynamique de participation des jeunes dans la vie locale. Lieu ressource, diverses informations sont à disposition comme les dispositifs de soutien dans divers domaines.

MJC la Brèche ou sur rendez-vous à la MJC Centre

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Votre contact : Fabienne BASUYAU,
Coordinatrice Jeunesse MJC, tél. 02.33.88.38.18 ou
06.78.95.98.57, e-mail : fabienne.basuyau@mjc-cherbourg.fr,
Facebook : [Fabienne Basuyau Coordinatrice Mjc](#)

**Accompagner les parents dans leur rôle éducatif
pendant l'adolescence**

Pour répondre aux questionnements éducatifs des parents et les accompagner dans leur parentalité sur les questions de l'adolescence. Animation d'un groupe Facebook « Parents MJC La Brèche et quartier », temps de rencontres entre parents, interventions de professionnels sur des diverses thématiques, pour rompre l'isolement des parents sur les questions éducatives, partager leur expérience et ainsi créer du lien, prendre conscience de leurs compétences.

Secteur jeunesse

17

PROMENEURS DU NET



**Présence éducative
et veille sur les réseaux sociaux**

Les professionnels de la Manche, qui œuvrent en faveur de la jeunesse, ont investi le territoire numérique et constituent le groupe « Promeneurs du Net ».

**rôle /
agent de liaison**

Les promeneurs du Net c'est une présence éducative en ligne auprès des jeunes de

12 à 25 ans : conversations instantanées, échanges, écoute, mobilisation et accompagnement de jeunes autour d'un projet, conseil, information. Les animateurs MJC sont labellisés Promeneurs du Net, et à ce titre, ont un profil Facebook et Instagram pour assurer des permanences régulières sur les réseaux sociaux.

Vos contacts :

Fabienne BASUYAU, *Facebook : Fabienne Basuyau*
Coordinatrice Mjc & Instagram : *fabiennebasuyaumjc*
Ludovic MAECKE, *Facebook : Ludovic Maecke Animateur Mjc*
Philippe RENAULT, *Facebook : Philippe Renault Mjc*
Antoine VAUTIER, *Facebook : Antoine Vautier Animateur Mjc*
MJC La Brèche, *tél 02.33.44.86.04,*
e-mail : breche@mjc-cherbourg.fr

**objectif /
savoir
se salir les mains**

**objectif /
échange
de bons procédés**

**objectif /
servir la reine**

brouillez les pistes

LE SECTEUR MOBILITE À VELO

ATELIER DE RÉPARATION DE VÉLO POUR TOUS

Vos contacts : Clément HENNEQUIN, Antoine VAUTIER
et l'association PIGNONS SUR RUE COTENTIN

• Pour apprendre à réparer son vélo (petites réparations et entretien : freins, dérailleur, crevaisons, éclairage, ...) accompagné d'une équipe à disposition.

à la MJC La Brèche, les samedi de 10h à 12h :

16 septembre / 7 octobre / 18 novembre / 9 décembre 2023
20 janvier / 17 février / 16 mars / 13 avril / 25 mai 2024
+ dernière date l'après-midi de la fête de quartier de la Brèche.

Ateliers gratuits et ouverts à tous, avec la possibilité de prendre une adhésion à la MJC et à Pignons sur Rue Cotentin.

ATELIER ROUES

Vos contacts : Clément et Antoine

Réparation vélos, trottinettes, conseils, informations et convivialité.

En pied d'immeubles dans le quartier Sud-est, face à la place Jean Moulin

Les mardis à partir de 17h30

Ateliers gratuits et ouverts à tous.

VÉLO-ÉCOLE

Votre contact : Clément Hennequin

La vélo-école, pour adultes, des séances d'apprentissage du vélo ou de remise en selle pour gagner en confiance, sont organisées régulièrement dans différents quartiers.

Contacter Clément au 06.04.44.64.66
pour plus de renseignements.

**PROGRAMMATION
CULTURELLE**

**restez
à l'écoute**

SERVICES AUX ASSOCIATIONS

la grande salle polyvalente de la MJC (capacité 100 pers.) peut être réservée par les associations qui veulent organiser une réunion, une assemblée générale, un stage...

Service payant et sur réservation.
Renseignements au secrétariat.

LES EXPOS

La MJC offre aux artistes peintres, plasticiens, photographes, illustrateurs... la possibilité de disposer des murs du hall d'accueil pour leurs projets d'exposition.

Renseignements au secrétariat.



LES TÉMÉRAIRES

rencontres de théâtre amateur

LES TÉMÉRAIRES

**29^{èmes} Rencontres de théâtre amateur
24, 25 ET 26 MAI 2024**

Ce temps festif où le théâtre amateur est mis à l'honneur pendant 3 jours permet à la Maison des Jeunes et de la Culture, organisatrice de la manifestation, de développer un partenariat et des actions (stages, ateliers) avec **Le Trident Scène nationale** de Cherbourg-en-Cotentin, au cours de la saison.

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUANTS DE THÉÂTRE : TÉMÉRAIRES TOUTE L'ANNÉE !

La MJC propose également des actions d'accompagnement du théâtre amateur dans l'année (stages, mise à disposition de salle...).

> POUR TOUTES PROPOSITIONS

Contacter la MJC au **02 33 53 31 72**
ou à **centre@mjc-cherbourg.fr**

LES PARTENARIATS

La MJC Cherbourg est soutenue par la Ville de Cherbourg-en-Cotentin, la Mairie Déléguée de Cherbourg-Octeville, l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT), le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports, la CAF, le Conseil Départemental de la Manche et de nombreux partenaires de terrain associatifs ou institutionnels.





une administration mue par de nobles raisons



Vie statutaire

Association Loi 1901 à but non lucratif, agréée Jeunesse et Education Populaire.

L'Assemblée générale est le rendez-vous annuel de tous les adhérents pour s'informer sur la vie de la Maison, soutenir, proposer, discuter des projets et élire les représentants au Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration définit les grandes orientations de l'Association. C'est une instance de réflexion, de proposition et de décision. Il se réunit quatre fois par an.

Tout adhérent depuis plus de 3 mois et âgé de 16 ans révolus à la date de l'Assemblée Générale est électeur et peut présenter sa candidature au Conseil d'Administration.

SES VALEURS

- L'Education Populaire
- L'ouverture et la tolérance
- La laïcité
- La citoyenneté
- L'affirmation de l'identité
- Le respect de l'environnement

SES PRINCIPES

- Le loisir éducatif
- La démocratie
- Le débat et l'échange
- La citoyenneté
- L'implication de tous comme acteur et non comme consommateur

SES MISSIONS

- Rendre les pratiques culturelles et artistiques, sportives et sociales accessibles à tous
- Favoriser le développement et l'expression personnels
- Etre un lieu de rencontres, d'échanges et de débats
- Mobiliser autour d'un projet collectif d'éducation permanente

L'équipe de la MJC

Membres du Bureau :

Jocelyne LEPARMENTIER,
Présidente
Pascale TOURMENTE,
Vice-Présidente
Dominique ROLLAND,
Trésorier
Serge SACCON,
Trésorier adjoint
Stéphanie VERNET,
Directrice

Administration :

Annabelle MAS,
Accueil et secrétariat
Manuela MARIE,
Comptabilité

Secteur Jeunesse

Fabienne BASUYAU,
adjointe coordinatrice
du Secteur Jeunesse,
Nolween BERNARD
Ludovic MAECKE
Philippe RENAULT
Justine THERY
Antoine VAUTIER

Mobilité vélo

Clément HENNEQUIN

Animateurs d'activités

• Alain BENOIST,
Techniques de Mémorisation.

• Lydie GUYOT et Sophie
ENAUULT, **Yoga.**

• Stéphane FLEURY,
Guitare.

• Sylvie FERNANDEZ TUTARD
et Jean-Michel MONCUIIT,
Stretching Postural.

• Lucile FLOCH,
Couture.

• Elina LABOURDETTE,
Oenophilie.

• Léa LEFEBVRE,
Ateliers d'improvisation.

• Nathaniel LEGENDRE,
BD.

• Michèle PARRENIN,
Sophrologie.

• Sophie POIGNANT,
Pilates.

• Cyril QUERMALET,
Piano.

• Mathieu ROBLIN,
Eveil musical.

• Sylvain TRIBOUILLARD,
Théâtre.

• Olivier UMHAUER,
Photo.

**2 LIEUX
POUR VOUS
ACCUEILLIR**

**AGENT
DOUBLE**

• **MJC Centre**
20, rue de l'Abbaye
50100 Cherbourg-en-Cotentin

• **MJC La Brèche**
Rue du Neufbourg
50100 Cherbourg-en-Cotentin

Tél : 02.33.53.31.72
e.mail : centre@mjc-cherbourg.fr

Tél : 02.33.44.86.04
/ 02.33.88.38.18

Suivez nous sur
[www.facebook.com/
MJC-Cherbourg](http://www.facebook.com/MJC-Cherbourg)




Site : www.mjc-cherbourg.fr

23 24



!INTÉGREZ LA M>1SON

vivez simplement
une vie  exceptionnelle

MAISON
DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
CHERBOURG

Pour tout
renseignement,
02.33.53.31.72
centre@mjc-cherbourg.fr



Toute l'actualité sur
www.mjc-cherbourg.fr
et sur la page
facebook 